

Согласовано  
*В.В. В. В. В.*  
 02.09.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тарина К.В.  
 02.09.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Поданик                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Счет на оплату № 115  
 от 02.09.2025

Согласовано

*Директор МОУ СШ №115*  
*В.В. В.С. Баринин*



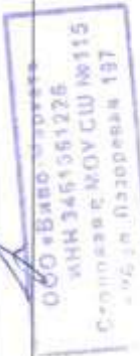
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

02.09.2025

2 Вариант

| Примем пищи, наименованные блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                 | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

*Директор ООО «Виво Маркет»*  
*В.В. С. Воронин*



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горюха К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

02.09.2025

2 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 60           | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ              | 150          | 12,10            | 10,27   | 18,51       | 214,87                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:              | 750          | 24,79            | 23,29   | 101,95      | 719,09                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461051226  
Столешня Е.М.ОУ СШ №115  
Сред. П.З.О.Р.В.А.Н. 127

Согласовано  
*Директор МОУСШ № 15*  
*Ф.Ф. Бармин*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
*Г.Ю. Гюрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодвора

02.09.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством  
*С.В. Виво-заказ*  
 ИНН 3461081226  
 Столовая с МОУСШ №15  
 Коп. ун. Лазаревна 197

Согласовано

Директор МОУ СШ №15  
В. С. Басаргина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

02.09.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 100          | 11,48            | 13,49   | 13,56       | 221,57                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 200          | 7,42             | 4,02    | 38,16       | 218,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,88            | 18,04   | 85,97       | 598,27                        |             |                  |

Зав. производством  
ООО «Ваво Маркет»  
С. Ю. Лазарева 197

Согласовано

Директор  
В.В. Баранов



ООО «Вино Маркет»  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.09.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                              |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            | ТТК №1       |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250          | 3,92             | 9,89    | 13,28       | 157,81                           | ТТК №47      |                     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ              | 200          | 16,13            | 13,71   | 24,67       | 286,59                           | ТТК №48      |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           | ТТК №7       |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            | ТТК №473     |                     |
| Итого за прием пищи:              | 890          | 30,51            | 28,74   | 111,62      | 828,44                           |              |                     |
| Зад. исполнено                    |              |                  |         |             |                                  |              |                     |

За подписью

ООО «Вино Маркет»  
ИНН 3461051226  
Столбовая МОУ СШ №115  
Храул Лазаревая 197